

SIGNALEREN KUN JE LEREN

trainingsavond 5;

"Helpen om zelfdoding te voorkomen. Zo maak jij het verschil"

Datum: dinsdag 13 mei 2025

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Locatie: Dorpshuis 'de Meiboom', Kerkpolder 30, 4413 GB Krabbendijke.

2025 Scholingsavond - In Reimerswaal (achter de tegel; Reimerswaal Academy)

Door: Karen Keukelaar ; trainer suïcidepreventie

Korte omschrijving / inhoud

Maak je je zorgen om iemand? Vermoed je dat iemand aan zelfdoding denkt? Je wilt de ander steunen, maar hoe doe je dat? Deze training geeft je handvatten om op een goede manier in gesprek te gaan over suïcidale gedachten. Je doet dit in je rol als medemens, je bent immers geen professional op dit gebied. Ook ga je ervaren hoe het gesprek in de praktijk werkt.

- Hoe begin je het gesprek, welke vraag stel je
- Hoe kan je reageren op het antwoord
- Luisteren zonder oordeel en doorvragen
- Samen de mogelijkheden voor hulp bespreken

Je krijgt ook tips om voor jezelf te zorgen, want het kan emotioneel veel van je vragen als je weet dat iemand aan zelfdoding denkt.

Voor wie;

Predikanten en voorgangers, ouderlingen en diakenen, pastoraal medewerkers, leidinggevend aan de jongerenverenigingen en/of kinderclubs, vertrouwenspersonen, contactpersonen in de verschillende kringen binnen een gemeente. Kortom, ieder die vanuit een kerkelijke rol of taak met mensen werkt, is welkom.

De scholing is voor jou als kerkelijk vrijwilliger/ambtsdrager ontwikkeld op verzoek van de lokale kerken. Het ondersteunt je bij je (ambtelijk) werk zowel bij het bezoeken van gezinnen als bij je andere taken in de gemeente. Het maakt je professioneler door meer kennis over onderwerpen als middelengebruik, geestelijke gezondheidzorg etc.

Je krijgt ook meer vaardigheden in communicatie en gespreksvoering.

Heb je vragen? Stel ze gerust.

Dat kan via mail of mobiel aan Jan de Vlieger; j.de.vlieger@reimerswaal.nl of 06-10161971

Met vriendelijke groet, namens de Werkgroep professionaliseringstraject kerken Reimerswaal